

CONSEILS EN VUE D'UNE OPERATION DES DENTS DE SAGESSE :

DOULEUR :

- L'intensité de la douleur est variable d'un individu à l'autre. Son intensité est maximale les deux premiers jours.
- Prenez bien les médicaments prescrits comme sur l'ordonnance et ne consommez aucun médicament sans en avertir le chirurgien (notamment l'aspirine ou ses dérivés.)
- Vous pouvez si vous le souhaitez prendre un traitement homéopathique qui minimisera les désagréments susceptibles de survenir après l'intervention (douleurs, œdème...) Parlez-en au docteur qui vous prescrira le traitement adéquat.

OEDEME :

- Ne vous inquiétez pas si vous avez un hématome il régressera progressivement.
- Pour éviter son apparition :
 - appliquez le jour de l'intervention un sac de glace pendant 10 minutes toutes les demi-heures
 - ne dormez pas trop allongé placez un ou deux oreillers sous votre tête afin de la surélever.
- N'hésitez pas à faire de la kinésithérapie post opératoire (elle s'avère souvent assez efficace).

LIMITATION OUVERTURE DE BOUCHE :

L'ouverture est limitée après l'intervention, cela est tout à fait normal.

- Pratiquez une rééducation dès le 1^{er} jour en ouvrant et en fermant la bouche de + en + grand pendant 5 minutes 3 ou 4 fois par jour pendant 7 jours

SAIGNEMENT :

- Évitez les bains de bouche pendant les premières 24h
- En cas de saignement mordez une compresse stérile pendant 20 minutes (à renouveler si besoin)
- **Si le saignement persiste contactez le chirurgien pour être examiné**

ALIMENTATION :

- Privilégiez l'alimentation froide ou tiède et molle pendant 3 jours (PAS D'ALIMENTATION TROP CHAUDE)

ALCOOL/TABAC :

- A éviter car ils retardent la cicatrisation et peuvent être responsables de douleurs.

BROSSAGE DES DENTS :

- Brossez-vous les dents normalement en utilisant une brosse à dent aux poils souples.
- Après chaque brossage, réalisez un bain de bouche uniquement avec la solution antiseptique prescrite par le chirurgien, en la diluant de moitié.

CONTENTION :

- Si vous portez des gouttières de contention, portez-les normalement dès le lendemain de l'intervention.

En cas de besoin, n'hésitez pas à contacter le chirurgien qui a réalisé cette opération, pour toute question ou information complémentaire.