



# L'appareil de contention ou de stabilisation



Son But est de maintenir les résultats acquis par l'appareil et de stabiliser la position de vos dents car il leur faut du temps pour se consolider.



## Il est constitué de :

- Soit un appareil amovible à porter au maxillaire supérieur, et/ou une barre linguale collée sur les incisives et canines inférieures.



- Soit un appareil amovible en matière souple : Le Positionneur



## Nous vous conseillons de porter votre appareil de contention :



- Les premiers 8 à 12 mois : le maximum la journée, tous les soirs et toutes les nuits. Puis diminuez tous les 3 mois : une nuit sur 2, une nuit sur 3, etc...
- Otez le pour manger et pour brosser vos dents.
- Ne laissez pas traîner votre appareil : Mettez-le dans la boîte, propre et sec.

**“Pour éviter la récurrence (retour des dents à leur place d'origine), il est conseillé de stabiliser les dents jusqu'à la fin de la croissance des maxillaires.”**

Ne l'oubliez pas, car ce serait dommage que vos dents reviennent à leur place d'avant le traitement !

## Courage, c'est la fin !

**Attention !** Si la barre linguale inférieure se décolle sur une dent ou plus, prévenez-nous rapidement sinon vos dents risquent de se déplacer.

### Cas des " dents de sagesse " :

Il est important de contrôler l'évolution des " dents de sagesse " pendant la phase de stabilisation, car en faisant leur évolution sur l'arcade, elles pourraient participer à la récurrence de la dysharmonie dento-maxillaire.

